

STUDIUL 5

Rugăciunea - comunicarea în două sensuri

DE CE NE RUGĂM?

Rugăciunea este simplu a vorbi lui Dumnezeu și a-L asculta. Avem nevoie să consacram un timp zilnic pentru a-L căuta pe Dumnezeu și a ne ruga Lui. Aceasta va permite relației noastre cu Dumnezeu să se dezvolte, pentru că petrecem timp comunicînd cu El. Dumnezeu dorește ca noi să-I vorbim. El dorește ca noi să-I cerem ajutorul și El să ne vorbească. Dumnezeu ne iubește și are grijă de noi. De fapt, El a promis că nu ne va lăsa, nici nu ne va părăsi niciodată (vezi Evrei 13:5). Pe măsură ce relația ta cu Dumnezeu se va dezvolta printr-o viață de rugăciune te vei întreba, cum ai putut pînă acum să trăiești fără El.

UNDE ESTE LOCUL LUI ISUS?

Fiul lui Dumnezeu, Isus, a fost un om ca noi și a trecut prin aceleași probleme și ispite ca și noi. De aceea, El înțelege nevoile noastre (vezi Evrei 4:15). El este acum la dreapta lui Dumnezeu, mijlocind (sau rugîndu-se) pentru noi (vezi Romani 8:34). Isus dorește să fie prietenul nostru și să ne ajute să trăim o viață care să-L mulțumească pe Dumnezeu. Oriunde mergem, Isus merge cu noi prin Duhul Sfînt. El este întotdeauna acolo pentru ca să ne rugăm Lui pentru călăuzire și ajutor. Putem împărtăși cu El problemele noastre, bucuriile și de fapt orice aspect al vieții noastre. Sîntem acum copiii Săi și moștenitori împreună cu Isus (vezi Romani 8:17).

CUM NE RUGĂM?

Ca și creștini noi născuți, Dumnezeu știe că avem puține cunoștințe despre El și dorește să ne ajute. El va fi mulțumit dacă ne rugăm simplu și îi cerem lucrurile de care avem nevoie. Totuși, trebuie, să creștem dincolo de acest stadiu și să începem să ne rugăm pentru oameni și împrejurări (vezi Efeseni 6:18). Dumnezeu dorește în final să ne învețe cum să fim călăuziți de Duhul Sfânt în rugăciunea noastră. Duhul Sfânt este ghidul și sfătuitoarea noastră (vezi Ioan 14:16,26) și El ne va învăța cum să ne rugăm (vezi Romani 8:26,27). Dumnezeu nu numai că aude și răspunde rugăciunilor noastre, dar ne și învață să ne rugăm. Biblia ne îndeamnă:

"Cătruiți în rugăciune, vegheați în ea cu mulțumiri."

(Coloseni 4:2)

De fapt noi trebuie să:

"Nu vă îngrijorați de nimic; ci în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri cu mulțumiri."

(Filipeni 4:6)

Aceste versete evidențiază că în viața noastră de rugăciune noi trebuie, să îi mulțumim lui Dumnezeu pentru tot ce a făcut pentru noi și în mod deosebit pentru răspunsul la rugăciunile noastre.

ADEVĂRATA MOTIVAȚIE

Atunci când te rogi, fă-o în așa fel, ca să îi placă lui Dumnezeu, și nu ție. În *Iacov 4:3* citim:

"Sau cereți și nu căpătați, pentru că cereți rău, cu gând să risipiți în plăcerile voastre."

Dumnezeu vrea, ca să ne rugăm avînd motivații curate și bune. Nu contează că nu ne rugăm cursiv, sau că nu folosim cuvinte elevate. Dumnezeu ne va auzi și ne va răspunde dacă avem motivație bună. Cu siguranță noi nu trebuie, să folosim un limbaj deosebit, religios, cînd ne rugăm și nu trebuie, să folosim rugăciuni pregătite dinainte sau învățate pe dinafară (vezi Ioan 16:24). Pentru a-ți verifica motivațiile întreabă-te pe tine însuși dacă ceea ce te rogi este pentru Slava lui Dumnezeu și pentru extinderea împărăției Sale.

ROAGĂ-TE CU INIMA CURATĂ

Cînd ne rugăm trebuie, să avem inimile curate înaintea lui Dumnezeu, ca să putem veni în Fața Sa cu încredere și să privim în ochii Săi (vezi Evrei 4:16). Dacă ai păcătuit, mărturisește-ți păcatul înaintea lui Dumnezeu și roagă-L să te ierte (vezi 1 Ioan 1:9). Dumnezeu ne învață de asemenea să ne iertăm unii pe alții, indiferent cît de răi ar fi ei, pentru că și El ne-a iertat atîtea păcate în Isus (vezi Matei 6:14,15). Odată ce am făcut aceasta, noi putem veni înaintea lui Dumnezeu cu încredere, pentru că El nu ne mai condeamnă. Dacă noi trăim după voia lui Dumnezeu și îl ascultăm pe El, noi putem să ne rugăm și să primim orice (vezi 1 Ioan 3:21-24).

TREBUIE, SĂ NE RUGĂM ÎMPREUNĂ CU ALȚII?

"Căci acolo unde sînt doi sau trei adunați în Numele Meu, sînt și Eu în mijlocul lor."

(Matei 18:20)

Noi trebuie, să ne rugăm lui Dumnezeu singuri în fiecare zi. Totuși, Biblia vorbește despre grupuri de credincioși care se rugau împreună cu mare putere (vezi Fapte 4:23,24; Fapte 12:12). Întreabă biserica ta despre programul lor de rugăciune.

SUGESTII PENTRU RUGĂCIUNE:

- Rugăciunea poate fi însoțită de citirea zilnică a Bibliei.
- Trebuie, să te rogi cel puțin 5 minute în fiecare zi. Pe măsură ce vei vedea că 5 minute de rugăciune sînt insuficiente. O să vrei să fii cu Dumnezeu în orice situație, pentru că o să urmărești să împlinești voia Sa.
- Trebuie, să îți găsești un loc liniștit de rugăciune unde să nu fii deranjat.
- În timpul tău de rugăciune lasă-i timp lui Dumnezeu să-ți vorbească.
- Trebuie, să ne rugăm lui Dumnezeu Tatăl în Numele lui Isus. Aceasta ne ajută să ne păstrăm motivația pentru rugăciune curată și corectă. Biblia ne învață să ne rugăm în felul acesta (vezi Ioan 14:13; Ioan 16:23).
- Este bine să ne obișnuim, că în rugăciunile noastre să Îl slăvim pe Dumnezeu pentru ceea ce El este și să îi mulțumim, pentru ce a făcut pentru noi și pentru alții.

ÎNTREBĂRI ȘI SUGESTII:

1. Citești Marcu 11:22-25 și apoi răspunde la următoarele întrebări:
 - a. La cine se aplică aceste versete?
 - b. Ce putem noi face prin rugăciune?
 - c. Care trebuie, să fie atitudinea inimii noastre cînd ne rugăm?
 - d. Ce trebuie, să facem înainte de a ne ruga?
2. Ce o să primim noi ca răspuns la rugăciune dacă vom crede? (vezi Matei 21:21,22)
3. Cum putem noi fi siguri că Dumnezeu ne aude rugăciunile? (1 Ioan 5:14,15)
4. În ce măsură este Dumnezeu capabil să răspundă rugăciunilor noastre? (Efeseni 3:20)
5. Ce greșeală simplă poate fi motivul pentru care Dumnezeu nu ne răspunde la rugăciunile noastre? (Iacov 4:2)

6. Cum ar trebui să reacționăm noi atunci când ni se pare că ne rugăm după voia lui Dumnezeu și totuși rugăciunile noastre par a fi fără răspuns? (Evrei 10:35,36)
7. Pentru care lucruri ne putem noi ruga? (Matei 9:38, 1 Timotei 2:1,2; Iacov 1:5)
8. Citește Matei 6:5-15. Acesta este un pasaj în care Isus îi învață pe ucenicii Săi, cum să se roage. Acum răspunde la următoarele întrebări:
 - a. Unde trebuie noi, să ne rugăm? (versetul 6)
 - b. Sînt necesare rugăciuni lungi? (versetele 7,8)
 - c. Cunoaște Dumnezeu nevoile noastre? (versetul 8)
 - d. Cui trebuie, să ne rugăm? (versetul 9)
 - e. Când ne rugăm, trebuie, să-L slăvim pe Tatăl nostru care este în ceruri? (versetul 9)
 - f. Vrea Dumnezeu să ne rugăm noi pentru nevoiele noastre zilnice? (versetul 11)
 - g. Trebuie, să ne rugăm noi lui Dumnezeu să ne ierte păcatele? (versetul 12)
 - h. Trebuie, să ne rugăm noi lui Dumnezeu să ne ajute să ne împotrivim Satanei și ispitei? (versetul 13)
 - i. Trebuie, să îi iertăm și noi pe alții? (versetele 14,15)

RUGĂCIUNE:

Dumnezeule Atotputernice, îți mulțumesc că mi te-ai făcut cunoscut. Aș vrea să Te cunosc mai mult și relația noastră să fie tot mai apropiată, să crească tot mai mult. Ajută-mă să învăț cum să mă rog și să fiu disciplinat în a-mi pune timp la dispoziție pentru rugăciune. Te rog aceasta în Numele lui Isus. Amin.